Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад №23»

*Воспитатель Милькова А.Д.*

**ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЁЗ?**

 **Туберкулез** – это инфекционное заболевание, вызываемое микробактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

**КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ?**

* Контакт с носителем бактерий
* Недостаточное и неправильное питание
* ВИЧ/СПИД
* Плохие бытовые условия
* Курение
* Стрессовые ситуации
* Алкоголизм, наркомания
* Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвительная болезнь)



**ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ!**

**КАК ВЫЛЕЧИТЬ?**

* Полностью пройти курс лечения под наблюдением врача.
* Лечение должно продолжаться 6 и более месяцев.
* Своевременно выполнять все предписания врача.
* Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить очень сложно, а иногда не возможно.

**КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ?**

Обращайте внимание на свое самочувствие. Кашляющий человек может вполне оказаться больным туберкулезом, поэтому, если вы видите, что ваш близкий или знакомый долгое время кашляет, настаивайте на том, чтобы он обратился к врачу.

Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания как можно чаще проветривайте помещение.

**КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ?**

* Кашель в течение 3 недель и более
* Потеря веса
* Периодическое повышение температуры
* Кровохаркание
* Недомогание и слабость
* Боли в грудной клетке
* Потливость по ночам

**ПРИ НАЛИЧИИ СИМПТОМОВ, НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!**

**КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?**

Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре капельки мокроты, содержащие возбудители болезни.

Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержится микробактерии туберкулеза.

**ДАЖЕ ОДНОКРАТНОЕ ВДЫХАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗНЫХ БАКТЕРИЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К РАЗВИТИЮ БЕЛЕЗНИ.**

К туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, друзья, коллеги.